



день:
возрастная категория:

6 суббота 11.12.2021
7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-4м-2020	Котлеты из говядины	110	18,26	18,13	16,26	362,13
54-19г-2020	Капуста белокочанная тушеная	150	2,90	26,50	8,10	283,00
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром.	Фрукт (банан)	1шт	0,4	0,4	9,8	47
Пром.	Конфеты ассорти	100	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60
	Итого:	610	27,46	48,88	83,23	947,38