



день:  
возрастная категория:

11 пятница  
7-11 лет

11.03.2022г.

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>						
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,93	8,4	47,87	311,6
54-24м-2020	Шницель из говядины	120	17,28	3,96	12,12	158,52
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром.	Фрукт (банан)	1шт	0,4	0,4	9,8	47
Пром.	Конфеты шоколадные	50	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром.	Хлеб пшеничный	50	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>34,51</b>	<b>16,61</b>	<b>118,86</b>	<b>772,37</b>