



день:

5 пятница 10, 12, 2021

возрастная категория:

7-11 лет

№ рец.						энергетическая ценность, ккал
	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
54-12м-2020	Плов с мясом	250	23,7	1,8	0,4	314,6
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Конфеты ассорти	100	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром.	Фрукт (банан)	1 шт	0,4	0,4	9,8	47
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,6
	Итого:	600,00	34,40	10,35	65,17	696,75