



12 суббота 04.12.2021
7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	100	4,3	5,6	17,1	136,4
54-4м-2020	Котлеты из говядины	100	18,26	18,13	16,26	362,13
Пром.	Джем фруктовый	10	0,1	0	7,2	29
Пром.	Фрукт (банан)	1шт	0,4	0,4	9,8	47
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,6
	Итого:	460	30,11	27,49	83,22	764,63