



день рождения
возрастная категория:

11 пятница 03.12.2021
7-11 лет

№ рец.						
	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54 -4 г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,93	8,4	47,87	311,6
54-2М-2020	Гуляш из говядины	120	15,19	15,19	3,49	212,50
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром.	Фрукт (яблоко)***	1шт	0,4	0,4	9,8	47
Пром.	Конфеты шоколадные	100	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60
	Итого:	620	32,42	27,84	110,23	826,35