



22.08.2023г.

3 среда
7-11 лет

возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор) ✓	80	0,7	0,1	2,3	12,8
54-24м-2020	Шницель из курицы ✓	100	14,4	3,3	10,1	127,1
54-11г-2020	Картофельное пюре ✓	200	3,2	5,2	19,8	139,4
54-21гн-2020	Какао с молоком ✓	200	4,60	4,30	12,40	106,70
Пром.	Хлеб пшеничный ✓	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной ✓	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром	Фрукт (банан)***	1шт	2,30	0,00	33,60	143,40
	Итого:	635	26,97	13,50	67,49	499,20