день: 11 пятница 17.02.2023г.

возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
	Завтрак					
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,1	6,30	4,4	131,3
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	6,50	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0.30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,70	0.30	8,40	42,70
	Итого:	565	27,27	13,30	71,99	517,80