



3 среда 08.02.2023 г.  
7-11 лет

день  
возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-23-2020	Овощи в нарезке (огурец)	100	0,40	0,00	1,00	5,60
54-24м-2020	Шницель из курицы	100	14,4	3,3	10,1	127,1
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	3,2	5,2	19,8	139,4
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
	<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>26,67</b>	<b>13,40</b>	<b>66,19</b>	<b>492,00</b>