



день:
 возрастная категория:

11 пятница 08.10.2021
 7-11 лет

| № рец. | наименование блюда | масса порции | белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность, ккал |
|-------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | | |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 10,93 | 8,4 | 47,87 | 311,6 |
| 54-24м-2020 | Шницель из курицы | 100 | 17,28 | 3,96 | 12,12 | 158,52 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 0,78 | 0,16 | 7,17 | 33,60 |
| | Итого: | 500 | 31,56 | 12,82 | 88,15 | 601,02 |