



5 пятница
7-11 лет

16.05.2025

возрастная категория:

день:

№ рец.		наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
54-7з-2020		Салат из белокочанной капусты	85	2	2	7	115
54-4м-2020		Котлеты из говядины	120	16,44	16,32	14,64	271,56
54-10г-2020		Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70
54-2гн-2020		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.		Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
Пром.		Фрукт (банан)***	1	1,5	0,5	21	240,3
		Итого:	602	27,79	24,78	97,30	931,46