



13.05.2025

2 вторник
7-11 лет

день:
возрастная категория:

№ рец.		наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
54-4г-2020		Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
54-5м-2020		Котлета из курицы	120	17,28	1,2	12,12	152,52
54-1соус-2020		Соус сметанный	25	0,36	2,1	0,85	23,3
54-23гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	3,90	2,90	11,20	86,00
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.		Хлеб ржаной	16	2,37	0,3	14,49	33,6
		Итого:	541	34,48	13,10	89,05	599,62