



06.05.2025

7 вторник

7-11 лет

возрастная категория:

день:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-2м-2020	Гуляш из говядины	120	15,19	15,19	3,49	212,51
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,30	5,50	32,70	196,80
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	100	2,55	3,39	20,91	83,70
	Итого:	616	26,79	24,54	101,46	690,31