день: 10 пятница 31.01.2025

возрастная категория: **7-11 лет**

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	27	2,55	3,39	20,91	83,7
54-12м-2020	Плов с мясом	240	27,3	8,1	33,2	314,6
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
	Итого:	**513**	**37,60**	**16,25**	**88,17**	**609,10**