



1 понедельник 30.09.2024
 1
 7-11 лет
 осенне-зимний

Дата:
 Неделя:
 Возрастная категория:
 Сезон:

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
54-4м-2020	Котлеты из говядины	75	13,7	13,6	12,2	226,3
54-1 соус-2020	Соус сметанный	100	1,5	8,4	3,4	95,2
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
	Итого:	571	30,45	31,66	84,36	745,30