



28.11.2024

4 четверг
7-11 лет

день:
возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	Завтрак				энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы		
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	5	5,8	24,1	168,9	
Пром.	Печенье сахарное	62	2,1	5,4	20,1	285,2	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,6	
	Итого:	508	10,45	11,76	72,46	586,1	