



27.01.2025

6 понедельник  
2

7-11 лет  
осенне-зимний

день:  
Неделя:  
возрастная категория:  
сезон:

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	5	5,8	24,1	168,9
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	41,44
Пром.	Печенье сахарное	62	2,1	5,4	20,1	285,2
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>10,45</b>	<b>11,66</b>	<b>72,36</b>	<b>592,84</b>