

25.10.2024

10 пятница
7-11 лет

День: **возрастная категория:**

№ рещ.		наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Пром.		Конфеты мармелад фруктовый	27	2,55	3,39	20,91	83,7
54-12м-2020		Плов с курицей ✓	240	27,3	8,1	33,2	314,6
54-7гн-2020		Какао с молоком ✓	200	4,60	4,30	12,40	106,70
Пром.		Хлеб пшеничный ✓	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.		Хлеб ржаной ✓	16	0,78	0,16	7,17	33,60
		Итого:	513	37,60	16,25	88,17	609,10