



5 пятница
7-11 лет
24.01.2025

день:
возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-7з-2020	Салат из белокачанной капусты	85	2	2	7	115
54-4м-2020	Котлеты из говядины ✓	90	16,44	16,32	14,64	271,56
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке ✓	150	4,50	5,50	26,50	173,70
54-2гн-2020	Чай с сахаром ✓	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный ✓	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной ✓	16	0,78	0,16	7,17	33,60
	Итого:	571	26,29	24,28	76,30	691,16