



23.12.2024

1 понедельник

1

день: неделя:

возрастная категория:

7-11 лет

осенне-зимний

сезон:

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-12М-2020	Плов с говядиной	240	27,3	8,1	33,2	314,6
54-2Гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	1,70	0,30	8,40	33,60
	Итого:	486	31,57	8,70	62,59	445,50