день: 5 пятница 20.09.2024

возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-2м-2020	Гуляш из говядины	120	13,50	13,50	3,10	188,90
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139,40
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	6,70	34,20
	Итого:	**520**	**20,57**	**19,20**	**50,59**	**459,80**