день: 5 пятница 18.10.2024

возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
	Завтрак					
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	60	0,60	0,00	1,50	9,00
54-4м-2020	Котлеты из говядины	90	16,44	16,32	14,64	271,56
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
	Итого:	**546**	**24,89**	**22,28**	**70,80**	**585,16**