МКОУ «СОШ» с.п. Нижний Чегем

день: 5 пятница 18.04.2025

возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
	Завтрак					
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	85	2	2	7	115
54-4м-2020	Котлеты из говядины	90	16,44	16,32	14,64	271,56
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	100	2,55	3,39	20,91	83,70
	Итого:	**571**	**26,29**	**24,28**	**76,30**	**691,16**