



17.09.2024

день: 2 вторник
возрастная категория: 7-11 лет

№ реч.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	15,2	15,4	38,6	354,4
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,6
	Итого:	450	18,95	15,86	82,96	551,70