



4 четверг
7-11 лет

возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	Завтрак				энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы		
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	5	5,8	24,1	168,9	
Пром.	Фрукт (банан) ***	1	1,5	0,5	21	240,3	
54-3гн-2020	чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,6	
	Итого:	447	9,85	6,86	73,36	541,2	