



A. Gork

5 пятница
7-11 лет

15.11.2024

день:
возрастная категория:

| № рец. | наименование блюда | масса порции | белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность, ккал |
|-------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | | |
| 54-23-2020 | Овощи в нарезке (огурец) | 60 | 0,60 | 0,00 | 1,50 | 9,00 |
| 54-4м-2020 | Котлеты из говядины | 90 | 16,44 | 16,32 | 14,64 | 271,56 |
| 54-10г-2020 | Картофель отварной в молоке | 150 | 4,50 | 5,50 | 26,50 | 173,70 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 16 | 0,78 | 0,16 | 7,17 | 33,60 |
| | Итого: | 546 | 24,89 | 22,28 | 70,80 | 585,16 |