день: 10 пятница 13.09.2024
возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	40	0,7	0,1	2,3	12,8
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,1	6,30	4,4	131,3
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0.60	0,00	22,70	93,20
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70
Пром.	Фрукт (яблоко)***	1шт	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:	**545**	**28,07**	**13,70**	**97,99**	**631,20**