

13.01.2025

6 понедельник

2

день:

неделя:

возрастная категория:

сезон:

7-11 лет

осенне-зимний

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	5	5,8	24,1	168,9
54-2Гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	41,44
	Фрукт (банан)***	240	1,5	0,5	21	240,3
	Итого:	686	9,85	6,76	73,26	547,94