



день:

возрастная категория:

4 четверг
7-11 лет

12.12.2024

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	5	5,8	24,1	168,9
Пром.	Печенье сахарное	62	2,1	5,4	20,1	285,2
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,6
Пром.	Фрукт (банан)***	1шт	1,5	0,5	21	240,3
	Итого:	508	10,45	11,76	72,46	586,1