

11.03.2025

7 ВТОРНИК

7-11 лет

возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	Завтрак					энергетическая ценность, ккал
		масса порции	белки	жиры	углеводы		
54-2м-2020	Гуляш из говядины	120	15,19	15,19	3,49	212,51	
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,30	5,50	32,70	196,80	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	27	2,55	3,39	20,91	83,70	
	Итого:	543	26,79	24,54	101,46	690,31	