



10.10.2024

9 четверг  
7-11 лет

возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	80	14,1	2,8	8,6	115,9
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,7	0,3	8,4	42,7
	<b>Итого:</b>	<b>480,00</b>	<b>21,57</b>	<b>8,60</b>	<b>57,79</b>	<b>395,30</b>