



10.09.2024

7 вторник  
7-11 лет

день:  
возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,70
54-12м-2020	Плов с курицей	200	27,30	8,10	33,20	314,60
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
	<b>Итого:</b>	<b>461</b>	<b>38,55</b>	<b>17,26</b>	<b>67,26</b>	<b>579,10</b>