

6 понедельник
2
7-11 лет
Осенне-зимний

10.03.2025

день:
неделя:
возрастная категория:
сезон:

сезон: _____						
№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	5	5,8	24,1	168,9
54-2гн-2020	чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	41,44
Пром.	Печенье сахарное	62	2,1	5,4	20,1	285,2
	Итого:	508	10,45	11,66	72,36	592,84