



6 понедельник

2

10.02.2025

день:
неделя:

возрастная категория:

7-11 лет

сезон:

№ рецептуры		наименование блюда	масса порций	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
54-16к-2020		Каша "Дружба"	200	5	5,8	24,1	168,9
54-2гн-2020		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.		Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	41,44
Пром.		Печенье сахарное	62	2,1	5,4	20,1	285,2
Итого:			508	10,45	11,66	72,36	592,84