



1 понедельник 09.12.2024
1
7-11 лет
осенне-зимний

день:
неделя:
возрастная категория:
сезон:

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-12м-2020	Плов с говядиной	240	27,3	8,1	33,2	314,6
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	27	2,55	3,39	20,91	83,7
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	1,70	0,30	8,40	33,60
	Итого:	513	34,12	12,09	83,50	529,20