



8 среда
7-11 лет

09.10.2024

день: 09.10.2024
возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-6м-2020	Биточки из говядины ✓	75	16,44	15,72	14,9	265,6
54-9к-2020	Каша вязкая овсяная ✓	120	8,6	12,8	34,2	285,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром ✓	200	0,2	0	6,5	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный ✓	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной ✓	16	0,78	0,16	7,17	33,6
	Итого:	441	28,39	28,98	77,26	682,3