



07.10.2024

6 понедельник  
2  
7-11 лет  
осенне-зимний

день:  
неделя:  
возрастная категория:  
сезон:

| № рецептуры | наименование блюда        | масса порции | белки | жиры  | углеводы | энергетическая ценность, ккал |
|-------------|---------------------------|--------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
| Завтрак     |                           |              |       |       |          |                               |
| 54-4м-2020  | Котлеты из говядины       | 75           | 13,7  | 13,6  | 12,2     | 226,3                         |
| 54-12г-2020 | Каша овсянная рассыпчатая | 200          | 6,30  | 7,10  | 35,50    | 231,60                        |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром   | 200          | 0,20  | 0,10  | 6,60     | 27,90                         |
| Пром.       | Хлеб пшеничный            | 30           | 2,37  | 0,30  | 14,49    | 70,50                         |
| Пром.       | Хлеб ржаной               | 16           | 0,78  | 0,16  | 7,17     | 33,60                         |
| Пром.       | Фрукт (яблоко)***         | 1шт          | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47                            |
|             | Итого:                    | 521          | 23,75 | 21,66 | 85,76    | 636,90                        |