



07.04.2025

6 понедельник  
2  
7-11 лет  
осенне-зимний

| Формы записи |                    |              |       |       |          |                               |
|--------------|--------------------|--------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
| № рецептуры  | наименование блюда | масса порции | белки | жиры  | углеводы | энергетическая ценность, ккал |
|              |                    |              |       |       |          |                               |
| Завтрак      |                    |              |       |       |          |                               |
| 54-16к-2020  | Каша "Дружба"      | 200          | 5     | 5,8   | 24,1     | 168,9                         |
| 54-2гн-2020  | Чай с сахаром      | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50     | 26,80                         |
| Пром.        | Хлеб пшеничный     | 30           | 2,37  | 0,30  | 14,49    | 70,50                         |
| Пром.        | Хлеб ржаной        | 16           | 0,78  | 0,16  | 7,17     | 41,44                         |
| Пром.        | Печенье сахарное   | 62           | 2,1   | 5,4   | 20,1     | 285,2                         |
|              | Итого:             | 508          | 10,45 | 11,66 | 72,36    | 592,84                        |