



день: 5 пятница  
возрастная категория: 7-11 лет

07.02.2025

№ рец.	наименование блюда	масса порции	Завтрак				энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы		
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	85	2	2	7	115	
54-4м-2020	Котлеты из говядины	90	16,44	16,32	14,64	271,56	
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	
	<b>Итого:</b>	<b>571</b>	<b>26,29</b>	<b>24,28</b>	<b>76,30</b>	<b>691,16</b>	