





06.02.2025

4 четверг  
7-11 лет

день:  
возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	5	5,8	24,1	168,9
	Фрукт (банан)***	1	1,5	0,5	21	240,3
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,6
	<b>Итого:</b>	<b>447</b>	<b>9,85</b>	<b>6,86</b>	<b>73,36</b>	<b>541,2</b>