



5 пятница
7-11 лет

04.04.2025

день:
возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	Завтрак				энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы		
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты ✓	85	2	2	7	115	
54-4м-2020	Котлеты из говядины ✓	120	16,44	16,32	14,64	271,56	
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке ✓	150	4,50	5,50	26,50	173,70	
54-2гн-2020	Чай с сахаром ✓	200	0,20	0,00	6,50	26,80	
Пром.	Хлеб пшеничный ✓	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Пром.	Хлеб ржаной ✓	16	0,78	0,16	7,17	33,60	
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	100	2,55	3,39	20,91	83,70	
	Итого:	701	26,29	24,28	76,30	691,16	