



7 вторник
7-11 лет

03.12.2024

день:
возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-2м-2020	Гуляш из говядины	90	15,19	15,19	3,49	212,51
54-1г-2020	Макаронны отварные	150	5,30	5,50	32,70	196,80
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	27	2,55	3,39	20,91	83,70
	Итого:	513	26,79	24,54	101,46	690,31