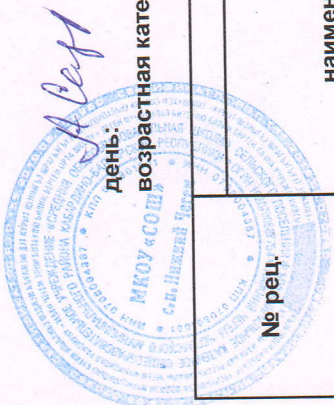




02.04.2025

3 среда  
7-11 лет

день:  
возрастная категория:

| № рец.      | наименование блюда            | масса порции | белки | жиры  | углеводы | энергетическая ценность, ккал |
|-------------|-------------------------------|--------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
|             |                               |              |       |       |          |                               |
| Завтрак     |                               |              |       |       |          |                               |
| 54-3р-2020  | Котлета рыбная (минтай)       | 120          | 14,54 | 13,14 | 3,96     | 192,6                         |
| 54-6г-2020  | Рис отварной                  | 150          | 3,6   | 5,2   | 38,1     | 213,5                         |
| 54-7з-2020  | Салат из белокочанной капусты | 85           | 2     | 2     | 7        | 115                           |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов   | 200          | 0,60  | 0,00  | 22,70    | 93,20                         |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                | 30           | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,5                          |
| Пром.       | Хлеб ржаной                   | 16           | 0,78  | 0,16  | 7,17     | 33,6                          |
|             | Итого:                        | 601          | 23,89 | 20,80 | 93,42    | 718,40                        |