



30.01.2024

7 вторник
7-11 лет

день:
возрастная категория:

№ реч.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,70
54-12м-2020	Плов с курицей	200	27,30	8,10	33,20	314,60
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	30	2,55	3,39	20,91	124,35
	Итого:	491	41,10	20,65	88,17	703,45