



25.10.2023

8 среда
7-11 лет

возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	Завтрак				энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы		
54-6м-2020	Биточки из говядины ✓	90	16,44	15,72	14,9	265,6	
54-9к-2020	Каша вязкая овсяная ✓	120	8,6	12,8	34,2	285,8	
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор) ✓	60	0,7	0,1	2,3	12,8	
54-2гн-2020	Чай с сахаром ✓	200	0,2	0	6,5	26,8	
Пром.	Хлеб пшеничный ✓	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
Пром.	Хлеб ржаной ✓	16	0,78	0,16	7,17	33,6	
	Итого:	516	29,09	29,08	79,56	695,1	