



23.05.2024

9 четвърг

7-11 лет

Возрастная категория:

№ реч.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	40	0.4	0	1	5.6
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	14.1	2.8	8.6	115.9
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3.2	5.2	19.8	139.4
54-2гн-2020	чай с сахаром	200	0.20	0.00	6.50	26.80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.50
Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
	Итого:	545,00	21,97	8,60	58,79	400,90