



1 понедельник
 1
 7-11 лет
 осенне-зимний

день:
 неделя:
 возрастная категория:
 сезон:

| № рецептуры | наименование блюда | масса порции | белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность, ккал |
|---------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 54-2з-2020 | Овощи в нарезке (огурец) | 50 | 0,4 | 0 | 1 | 5,6 |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 |
| 54-4м-2020 | Котлеты из говядины | 100 | 13,7 | 13,6 | 12,2 | 226,3 |
| 54-1соус-2020 | Соус сметанный | 100 | 1,5 | 8,4 | 3,4 | 95,2 |
| 54-23гн-2020 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 16 | 0,78 | 0,16 | 7,17 | 33,60 |
| | Итого: | 646 | 30,85 | 31,66 | 85,36 | 750,90 |

19.02.2024.