



18.10.2023.

3 среда  
7-11 лет

день:  
возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор) ✓	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-24м-2020	Шницель из курицы ✓	75	14,4	3,3	10,1	127,1
54-11г-2020	Картофельное пюре ✓	150	3,2	5,2	19,8	139,4
54-2гн-2020	Чай с сахаром ✓	200	0,2	0	6,5	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный ✓	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной ✓	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Фрукт (банан)***	1шт	2,3	0	33,6	143,4
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>22,57</b>	<b>9,20</b>	<b>61,59</b>	<b>419,30</b>