



16.04.2024

день: 2 вторник  
 возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-5з-2020	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	1.30	8.10	7.80	108.70
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	15.2	15.4	38.6	354.4
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0.60	0.00	22.70	93.20
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	70.5
Пром.	Хлеб ржаной	16	0.78	0.16	7.17	33.6
	<b>Итого:</b>	<b>526</b>	<b>20.25</b>	<b>23.96</b>	<b>90.76</b>	<b>660.40</b>