



15.04.2024

1 понедельник  
1  
7-11 лет  
ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

№ рецептуры  
наименование блюда  
масса порции  
белки  
жиры  
углеводы  
энергетическая ценность, ккал

Завтрак						
№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	50	0.4	0	1	5.6
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7
54-4м-2020	Котлеты из говядины	100	13.7	13.6	12.2	226.3
54-1соус-2020	Соус сметанный	100	1.5	8.4	3.4	95.2
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.50
Пром	Хлеб ржаной	16	0.78	0.16	7.17	33.60
	<b>Итого:</b>	<b>646</b>	<b>30.85</b>	<b>31.66</b>	<b>85.36</b>	<b>750.90</b>