



08.05.2024

День: 8 среда
 7-11 лет
 возрастная категория:

| № рец. | наименование блюда | масса порции | белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность, ккал |
|-------------|---------------------------|--------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
| | | | | | | |
| 54-6м-2020 | Биточки из говядины | 90 | 16,44 | 15,72 | 14,9 | 265,6 |
| 54-9к-2020 | Каша вязкая овсяная | 120 | 8,6 | 12,8 | 34,2 | 285,8 |
| 54-3з-2020 | Овощи в нарезке (помидор) | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 16 | 0,78 | 0,16 | 7,17 | 33,6 |
| Пром. | Фрукт (банан)*** | 1шт | 2,3 | 0 | 33,6 | 143,4 |
| | Итого: | 516 | 31,39 | 29,08 | 113,16 | 838,5 |